



8 がっ えんだより

2023年8月1日 キッズユリノキ保育園

子ども達は暑さに負けず、元気いっぱい！
プール・水遊びでは、水遊び用のおもちゃで存分に楽しんでいきます。



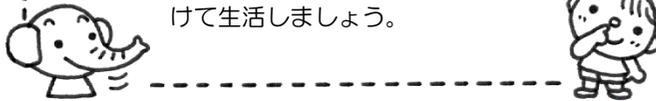
今月の歌

おつかいありさん



鼻の日

8=「は」7=「な」のごろ合わせで、8月7日は「鼻の日」です。鼻は呼吸をするときに、ほこりや菌などが入らないようにするフィルターの役割を果たします。また、においをかいだり発音をするときの手助けをしたりなど、いろいろな働きがあります。鼻の役割を知り、日ごろから健康に気をつけて生活しましょう。



水分補給

乳幼児の体は、水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。暑い夏にはしっかりとお茶や水を飲ませ、水分補給をしましょう。ただし飲みすぎには注意が必要です。



夏かぜに気をつけよう

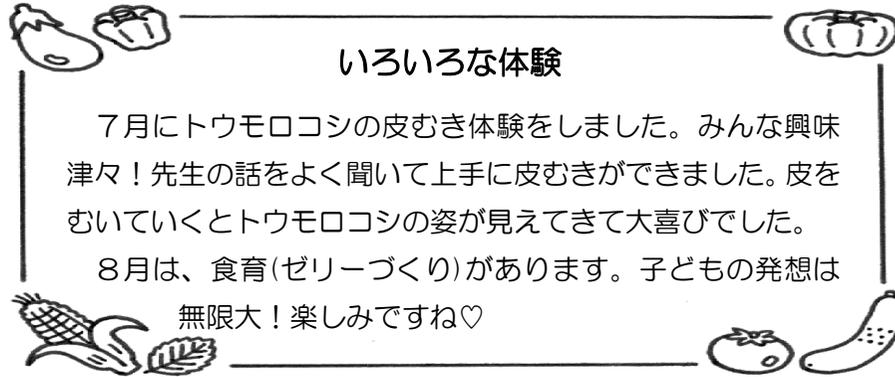
夏かぜとは、プール熱・ヘルパンギーナ・手足口病などのことをいいます。うがい・手洗いをしっかりする、部屋の湿度・温度に気をつけるなど、かぜの予防を心がけましょう。寝るときはクーラーのタイマーを利用して、体が冷えすぎないようにしましょう。もしかかってしまったら、たっぷりと睡眠を取り、栄養のある食事や水分をしっかりとるようにしましょうね。



いろいろな体験

7月にトウモロコシの皮むき体験をしました。みんな興味津々！先生の話をよく聞いて上手に皮むきができました。皮をむいていくとトウモロコシの姿が見えてきて大喜びでした。

8月は、食育(ゼリーづくり)があります。子どもの発想は無限大！楽しみですね♡



おねがい

・アレルギーチェックリスト表を、おはようブック(シール帳)の後ろに貼ってあります。月に一度はチェックして下さい。ご協力宜しくお願い致します。

おしらせ

・9月16日(土)9:30~在園児親子イベントを実施します。
今回は、パネルシアター・絵本の読み聞かせ・製作等を行います。
※参加費は300円です。ぜひ、ご参加ください。



日	曜	8月行事予定
1	火	
2	水	
3	木	身体測定
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	避難訓練
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	誕生会
19	土	在園児親子イベント
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	くま組園外保育予定
24	木	食育
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	